



COMUNE DI PUTIFIGARI



SERVIZI SOCIALI

Servizio Civile

“Giovani e Anziani insieme”

Vademecum Anziani

Breve guida

*“Ci sono quattro tipi di persone nel mondo: quelli che
si sono presi cura di qualcuno, quelli che lo stanno facendo,
quelli che lo fanno e quelli che ne avranno bisogno”*

*R. Carter ***



COMUNE DI PUTIFIGARI

SERVIZI SOCIALI



SERVIZIO CIVILE

“colui che si prende cura dell’altro”

A cura di:

- Dott. Manca Giuseppe - Responsabile dei Servizi Sociali del Comune di Putifigari
- Dott.ssa Alvau Loredana - Operatore Sociale del Comune di Putifigari

Volontari del Servizio Civile:

- Contini Maria Giovanna
- Podda Mariuccia
- Puledda Maria Antonietta
- Serra Marta

Comune di Putifigari- Piazza Boyl, n°3-TEL.079/90.50.23 FAX 079/90.50.10

email : comune.putifigari@tiscali.it - protocollo.putifigari@legalmail.it

INTRODUZIONE

Questo Vademecum (dal latino *veni con me*, con il significato figurativo *ti do una mano*) racchiude molte informazioni riguardanti l'area tematica degli anziani, ed è finalizzato a fornire informazioni sulle varie attività previste nel progetto del **Servizio Civile** di Putifigari denominato

“Giovani e Anziani insieme, un percorso in continua evoluzione”.

-Il Servizio Civile Nazionale

promuove la solidarietà e la cooperazione, a livello nazionale ed internazionale, con particolare riguardo alla tutela dei diritti sociali, inoltre contribuisce alla formazione civica, sociale, culturale e professionale dei giovani.

-Brevi Cenni sul Servizio Civile Nazionale

- Nel 2001 Nasce il Servizio Civile Nazionale

E'approvata [la legge 64/01](#) che istituisce il Servizio Civile Nazionale: un servizio volontario destinato ai giovani dai 18 ai 26 anni, aperto anche alle donne, che intendono effettuare un percorso di formazione sociale, civica, culturale e professionale attraverso l'esperienza umana di solidarietà sociale, attività di cooperazione nazionale ed internazionale, di salvaguardia e tutela del patrimonio nazionale

- Cosa e' il Servizio Civile Nazionale - SCN -

Il Servizio Civile Nazionale opera nel rispetto dei principi della solidarietà, della partecipazione, dell'inclusione e dell' utilità sociale nei servizi resi, anche a vantaggio di un potenziamento dell'occupazione giovanile.

Le aree di intervento del Servizio Civile Nazionale sono riconducibili ai settori di:

- ambiente, assistenza, educazione e promozione culturale, patrimonio artistico e culturale, protezione civile, servizio civile all'estero.

-Finalità

[La legge 64/01](#), con cui è stato istituito il Servizio Civile Nazionale prevede all'art.1 il raggiungimento delle seguenti finalità:

- concorrere, in alternativa al servizio militare obbligatorio, alla difesa della Patria con mezzi ed attività non militari;
- favorire la realizzazione dei principi costituzionali di solidarietà sociale;
- promuovere la solidarietà e la cooperazione, a livello nazionale ed internazionale, con particolare riguardo alla tutela dei diritti sociali, ai servizi alla persona ed alla educazione alla pace fra i popoli;
- partecipare alla salvaguardia e tutela del patrimonio della Nazione, con particolare riguardo ai settori ambientale, storico-artistico, culturale e della protezione civile;
- contribuire alla formazione civica, sociale, culturale e professionale dei giovani mediante attività svolte anche in enti ed amministrazioni operanti all'estero.

La legge ha visto convivere, in una prima fase, due forme di Servizio civile: obbligatorio, per gli obiettori di coscienza e, su adesione volontaria, per le giovani donne secondo alcuni requisiti previsti dalla normativa.

La sospensione della leva obbligatoria, prevista dalla legge [226/2004](#), ha decretato nel 2005 la seconda fase di applicazione della norma; **la partecipazione al Servizio civile nazionale è rivolta ai giovani di entrambi i sessi ed esclusivamente tramite adesione volontaria.**

-Il Sistema - Servizio Civile Nazionale

Il SCN è un sistema che prevede la partecipazione di vari attori e l'organizzazione di alcune fasi.

Gli [attori](#) sono:

- lo Stato
- gli Enti
- i volontari

Le [fasi](#):

- il bando per i progetti
- la presentazione dei progetti
- la valutazione e graduatoria
- l'approvazione dei progetti finanziabili
- il bando per la selezione dei volontari

Il progetto che il Comune di Putifigari ha presentato alla Presidenza del Consiglio dei Ministri – Dipartimento della Gioventù e finanziato è denominato:

“Giovani e Anziani insieme, un percorso in continua evoluzione”.

e il settore e l'Area d'intervento

Settore: Assistenza - Area d'intervento: A1- Anziani

Il Progetto del Servizio Civile è rivolto a tutti gli anziani di Putifigari e alla fascia della popolazione contigua over 65, ovvero il 6% della popolazione residente.

Con il Progetto s'intende ampliare i servizi già presenti nel territorio quali l'assistenza domiciliare (piani personalizzati della L.162/98) , l'assistenza complessa (sanitaria) e Sociale, offerti dal Comune di Putifigari.

Gli obiettivi sono il miglioramento della qualità della vita della terza età, in particolar modo di coloro che hanno più difficoltà e/o bisogno di un sostegno, con il fine ultimo di promuovere l'invecchiamento attivo e la partecipazione attiva alla vita della comunità locale.

-Modalità

L'intervento si sviluppa seguendo la seguente modalità:.

In una fase preliminare, l'operatrice sociale si recherà presso l'abitazione degli anziani, per la presentazione del progetto e per l'analisi dei bisogni;

Successivamente l'operatrice sociale con i volontari, faranno visita agli anziani interessati al progetto , per conoscere li stessi, i familiari e (se presenti) gli operatori del servizio domiciliare.

Al fine di cooperare in sinergia, insieme si procederà:

- all'ascolto delle loro richieste;
- alla valutazione degli interventi rientranti nel progetto;
- alla programmazione delle attività;

-Attività previste nel progetto

I volontari affiancheranno l'anziano nello svolgimento di alcune attività della vita quotidiana quali:

- . disbrigo di piccole commissioni (spesa, ufficio postale, medico di base...);
- . accompagnamento degli utenti presso strutture ambulatori per visite mediche e/o specialistiche o terapie riabilitative, presso uffici (banca, ufficio postale ,municipio...).

A domicilio sono previste le seguenti attività :

- Lettura di giornali, riviste e libri ;
- Compagnia, conversazione, visione di film;
- Accompagnamento presso amici o parenti per scambio di visite,
- Accompagnamento in passeggiate e attività ricreative o di svago,
- Accompagnamento in occasione di feste, ricorrenze religiose, eventi culturali...
- Accompagnamento agli incontri – dibattito promossi nei Servizi Sociali del Comune presso il Centro di Aggregazione su tematiche dedicate alla a favore dei bambini, nell'ambito dell'iniziativa culturale "Nonno che legge" ...
- Coinvolgimento nelle iniziative di ricerca storica sul paese, attraverso la ricerca di fotografie, interviste, racconti, ...;

Per migliorare la vita di relazione delle persone anziane, saranno organizzate e realizzate in loro favore delle **attività ricreative e di aggregazione**.

- **Trattasi di coinvolgimento degli anziani nei corsi- laboratori intergenerazionali di panificazione e tecniche di cucito e ricamo. (L'anziano che fosse interessato a parteciparvi, il volontario si renderà disponibile per l'accompagnamento).**

I volontari del servizio civile saranno coinvolti attivamente nella realizzazione delle attività, dopo aver ricevuto le informazioni necessarie e aver svolto il percorso formativo previsto.

I volontari saranno affiancati, per tutto il periodo del progetto, da operatori qualificati, che già di occupano dell'organizzazione, pianificazione e svolgimento delle attività.

Importante

Il volontario solo per **gli anziani con particolari patologie**, svolgerà il servizio a domicilio in compresenza di un familiare di riferimento e/o dell'Assistente Domiciliare.

È necessario pertanto che l'interessato che intende attivare il servizio o più dei servizi suddetti, si rivolga agli Uffici dei Servizi Sociali di residenza del cittadino, compilando l'apposito modulo.